

## Atchara's Skin Technology

คลินิกเสริมความงามรักษาผิวหนัง, กำจัด ไขมันและเซลลูไลท์

รักษาด้วยเทคโนโลยีล้ำยุค

- Laser
- IPL (Intense Pulse Light)
- Clair Derm System
- Med Sculpt Body Toning with Ultrasounds
- Soli-Tone 2500

สำหรับผู้ที่ปัญหาเช่น

- ผิวอักเสบเป็นหนองและอักเสบได้ผิวหนัง
- แผลเป็นจากสิว หลุมลึกและรอยดำแข็ง
- ฝ้า, กระ, จุดด่างดำและสิवादันใต้ผิวหนัง
- รุขุมขนใหญ่
- ไขมันและผิวหนังแห้งกร้าน
- ทำหน้าแดงใสโดยไม่ต้องผ่าตัดและฉีดยา
- ลบริ้วรอยตีนกา
- รักแร้ดำ
- ขนฝังใต้ผิวหนัง
- กำจัดขนถาวรทั่วร่างกาย

### IPL รักษาฝ้าได้อย่างไร

การรักษากระและฝ้าด้วย **IPL (Intense Pulsed Light)**

IPL เป็นระบบคลื่นแสงที่มีความเข้มข้นสูง มีประสิทธิภาพและความปลอดภัยในการรักษาสูง พลังแสงของ IPL จะถูกส่งผ่านมายังผิวหนังตรงไปที่เป้าหมายที่ต้องการรักษาเช่นเม็ดสีฮีโมโกลบิน ซึ่งเป็นเม็ดสีที่ผิดปกติจะถูกทำลายโดยไม่มีอันตรายต่อผิวหนังข้างเคียง IPL นี้จะใช้ในการรักษาผิวหนังที่มีปัญหาหรือต่างคำต่างๆ กระตุ้นการปรับสีผิว มีความสามารถจับเม็ดสีเพื่อรักษากระฝ้า รอยด่างดำและลดปัญหาผิวหนังหมองคล้ำ ทำให้ผิวพรรณดูสดใส หลังทำ IPL ผิวบริเวณที่เป็นจุดสีน้ำตาลจะเข้มข้น หลังจาก 7-10 วัน ผิวจะตกสะเก็ดและหลุดออกไป แต่ถ้าไม่มีการตกสะเก็ดสีจะค่อยๆ จางลงไปเอง ระยะทำห่างกัน 3 อาทิตย์ 6-8 ครั้ง หรืออาจจะมากกว่าหรือ น้อยกว่า 6 ครั้ง อยู่ที่ปัญหาของผิวหนังและการดูแลผิวของแต่ละคน

### โปรแกรมลดริ้วรอยและแผลเป็นทุกชนิดด้วย IPL, Laser และ Soli-Tone 2500

#### 1. โปรแกรมลดริ้วรอยและแผลเป็นทุกชนิดด้วย IPL, Laser และ Soli-Tone 2500

ในยุคสมัยนี้ไม่จำเป็นต้องผ่าตัดทำศัลยกรรมให้เจ็บตัวอีกต่อไป หรือแม้แต่การใช้ครีมบำรุง เป็นการให้ผลการรักษาที่ค่อนข้างจะช้ามาก ปัจจุบันมีทางเลือกใหม่ที่ดีมีประสิทธิภาพ และรวมทั้งความปลอดภัยที่สูงในการรักษา โดยที่ไม่ต้องอาศัยการผ่าตัดอีกต่อไป และไม่ต้องทำให้มีบาดแผลอีกด้วย เพื่อช่วยในการลดริ้วรอย และรูขุมขนกว้าง เพื่อผิว

เนียนกระชับ อย่างได้ผล นั่นก็คือเทคโนโลยี IPL, Laser และ Soli-Tone 2500 จากผู้มีประสบการณ์และเชี่ยวชาญทางด้านนี้โดยเฉพาะ

## 2. IPL (Intense Pulse Light, Laser และ Soli-Tone 2500

เป็นเทคโนโลยีสมัยใหม่ที่น่าสนใจสำหรับผิวหน้า ผิวหน้าที่มีปัญหา ผิวอักเสบและกำจัดขนถาวร ผิวที่ปัญหาเช่น ฝ้า กระ จุดต่างด่าง หน้าหมองคล้ำจากแสงแดด ผลเป็นริ้วรอยแห่งวัย (Aging) ริ้วรอยก่อนวัย ซึ่งเกิดจากภาวะความเครียดและแสงแดด ความผิดปกติของเส้นเลือดบนใบหน้า (Vascular Irregularity) ซึ่งทำให้เกิดรอยแดงหรือเส้นเลือดชัดเจนบนใบหน้า ผิวไม่เรียบ (Rough skin Texture) และรวมทั้งการหย่อนยานของแก้ม ทำให้มีร่องแก้มอันเนื่องมาจากการหย่อนที่กล้ามเนื้อของบริเวณแก้มไม่กระชับ เพราะอันเนื่องมาจากอายุที่เพิ่มมากขึ้น

หลักการการทำงานของเทคโนโลยี Laser, IPL และ Soli-Tone 2500

รักษาโดยใช้พลังงานคลื่นแสงธรรมชาติโดยไม่ทำให้เกิดบาดแผลในผิวหนัง ปลอดภัยและรวดเร็ว ทำให้ผิวพรรณดูดีใสสะอาดเรียบเนียน และลบริ้วรอยแผลเป็นและจะช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใต้ผิวหนัง ซึ่งเป็นโครงสร้างที่สำคัญในผิวชั้นใน ผิวหนังที่เสริมสร้างความแข็งแรงและยืดหยุ่นให้กับชั้นผิว กระบวนการสร้างนี้จะค่อยๆ เป็นไปอย่างช้าๆ แต่จะเริ่มมีการพัฒนาในช่วงอาทิตย์ต่อไป เพราะมีการสร้างคอลลาเจนใหม่ขึ้นมา จะทำให้ผิวสดใส นุ่มเนียน เพราะริ้วรอยลดลง เป็นวิธีการรักษาที่ได้ผลรวดเร็วและยาวนาน และมีความปลอดภัยสูง ผิวพรรณจะสวยใสจากภายในใต้ผิวหนัง ออกมาสู่ภายนอก ริ้วรอยต่างๆ ก็จะลดลง แล้วผิวหนังจะเรียบเนียนอย่างเห็นได้ชัดหลังจากการรักษา 4-6 ครั้ง การรักษาจะห่างกัน 3-4 สัปดาห์ต่อครั้ง หลังจากการรักษาจะใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ

## การรักษาผิวหนังด้วย Clair Derm System

Clair Derm System เป็นเครื่องมือที่ทันสมัยใหม่ล่าสุด ซึ่งมีความสามารถในการรักษาได้สูงกว่า Microdermabrasion ธรรมดา ปลอดภัย ไม่มีอันตราย ได้รับผลการรักษาที่ดีเยี่ยม เห็นผลทันที เป็นเครื่องมือที่มีระบบการกระตุ้นให้เลือดมาเลี้ยงที่ผิวหนัง เมื่อผิวหนังมีเลือดมาหล่อเลี้ยง ผิวหนังก็จะมีการสร้างออกซิเจนและเซลล์ใหม่ขึ้นมา และมีระบบการกำจัดเซลล์ที่ตายแล้วออก ช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้อให้แข็งแรงดูเต่งตึง ทำให้ผิวใสดุ้อ่อนกว่าวัย สำหรับผิวที่มีปัญหาเช่น

- แผลเป็นจากสิว ทั้งที่เป็นมานานและที่เป็นใหม่ๆ
- สิวเสี้ยน รูขุมขนอุดตัน ผิวไม่เรียบ
- ทำให้หน้าใส
- ลบริ้วรอย ผิวแตกลาย
- รักษารั้วดำ เป็นตุ่มขนฝังใต้ผิวหนัง
- กระชับรูขุมขน

## IPL, Laser และ Soli-tone 2500 รักษาผิวได้อย่างไร

ผิวอาจเกิดจากหลายสาเหตุเช่น สภาวะแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน สภาพผิวมันและดูแลผิวไม่สะอาด และสาเหตุอื่นๆ การรักษาคือการส่งพลังงานแสงจาก IPL, Laser หรือ Soli-Tone 2500 ซึ่งเป็นระบบคลื่นที่มีความเข้มข้นสูงและมีประสิทธิภาพปลอดภัยในการรักษาสูง พลังแสงของ IPL, Laser และ Soli-Tone 2500 จะถูกส่งไปยังผิวหนังและเข้าไป

ทำลายแบคทีเรียโดยตรง และหลังจากนั้น 2-3 วัน สิวอักเสบจะยุบลง พลังงานแสงยังช่วยลดความมันของผิวหนัง และช่วยกระตุ้นรูขุมขนให้เล็กลง และสิวจึงจะหายไปโดยไม่ต้องฉีดยา หรือทานยาให้ปากแห้งหรือผิวแห้งอีกด้วย ผิวที่เป็นแผลเป็นจากสิวจะดีขึ้นและเรียบลง ผิวหน้าก็จะกลับสู่สภาวะปกติและจุดด่างดำก็จะหายไปในระยะเวลา 4-6 ครั้ง และการรักษาขึ้นอยู่กับสภาพผิวหน้าของแต่ละคน

## Laser และ IPL กำจัดขนได้อย่างไร

หลังจากการยิงพลังงานแสงของ IPL หรือ Laser แล้ว เม็ดสีเมลานินของเส้นขนจะดูดซับพลังงานแสงของ IPL หรือ Laser ซึ่งขณะที่เส้นขนกำลังเจริญเติบโตจะมีเมลานินอยู่มาก ทำให้มีการซึมซับพลังงานของคลื่นแสงได้ดีมาก เมื่อเส้นขนได้รับความร้อน ก็จะทำลายเซลล์รากขน และโครงสร้างของเส้นขน และหลังจาก 7-10 วัน ขนก็จะค่อยๆ หลุดร่วงไปเองและก็หยุดการเกิดใหม่ของเส้นขน ทุกครั้งที่ทำ ขนก็จะบางลง ไปเรื่อยๆ และจะถูกทำลายไปเรื่อยๆ จนหมดไป และจะไม่ขึ้นอีกต่อไป ระยะการทำ 4-8 ครั้ง แล้วแต่บริเวณที่ทำ ห่างกัน 4-6 อาทิตย์

## ข้อดีในการกำจัดขนถาวร

### บริเวณรักแร้

จะช่วยลดปริมาณเหงื่อและการระคายเคืองของแบคทีเรีย ปริมาณการใช้สารคัดหลั่งตัวก็จะน้อยลง จะทำให้รักแร้ไม่ดำ ถ้าไม่ถอนหรือ โกน ผิวรักแร้ก็จะไม่เป็นคุ่มและจะไม่ขึ้นฝังใต้ผิวหนัง

### บริเวณหน้า

ช่วยให้การแต่งหน้าเรียบเนียนขึ้น แป้งก็จะติดผิวได้ดี และลดปัญหาผิวหมองคล้ำ เนื่องจากขนที่ปกคลุมใบหน้า

### บริเวณช่วงขา

ทำให้ขาเรียบเนียน ผิวเรียบ ดูสะอาดและลดการอักเสบของรูขุมขนอันเนื่องมาจากจาก โคนและเว็ทขน

### บริเวณบิกินีไลน์

ช่วยลดการระคายเคืองของแบคทีเรีย ดูแล้วสะอาดตาและลดกลิ่น เพราะไม่เป็นที่หมักหมมของแบคทีเรีย ทำความสะอาดง่าย

## การดูแลหลังจาก IPL และ Clair Derm Microdermabrasion

หลังจากทำทรีทเมนต์ อาจจะเป็นสะเก็ดขาวๆ หรือผิวดอก ห้ามแกะสะเก็ดหรือขีดผิวที่เกิดขึ้นหลังการทำทรีทเมนต์ ต้องปล่อยให้หลุดเอง บริเวณที่หน้าจะใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์ ถ้าตัวประมาณ 2 สัปดาห์ หากมีการเข้มข้นของเม็ดสีผิวบนใบหน้าหลังจากการทำ IPL 2-3 สัปดาห์ แล้วไม่แดงลง ไม่ต้องตกใจ ให้มารับการทำทรีทเมนต์ตามปกติ เม็ดสีผิวจะจางลงไปเรื่อยๆ และจะหายไปเอง การดูแลผิวก็ให้ใช้ครีมที่คลีนิกให้มา ทาครีมกันแดด 30+ และไม่ออกแดดนานเกินไป ประมาณ 1-2 อาทิตย์ ถ้าจะออกแดด ให้กางร่มหรือใส่หมวก ช่วงระยะ 1-2 อาทิตย์แรกเท่านั้น